



# Cristina López Iglesias

## **Formación:**

Licenciatura en Psicología en Santiago de Compostela.

Máster en psicología General Sanitaria (VIU).

Máster en terapia asistida con animales.

Master en psicoterapias contextuales: mindfulness, terapia de aceptación y compromiso (Instituto ACT).

Formación en terapia centrada en la compasión (CFT I y II) con Gonzalo Brito Pons.

Formación en EMDR (niveles I y II).

Formación en desregulación emocional grave.

Curso de disociación.

Curso Comprender y tratar la vergüenza crónica.

Curso de trauma complejo, apego y disociación.

Formación de instructora de mindfulness.

Curso Terapia IFS (sistemas de familia interna).

Curso en intervenciones con ASI.

Formación en el proceso M.A.R para la elaboración del duelo.

Máster en Psicoterapia Sensoriomotriz nivel I para el tratamiento de trauma.

Máster en Psicoterapia Sensoriomotriz nivel II: intervenciones para trauma complejo y apego.

Formación en Neurodivergencias: Claves para un acompañamiento terapéutico.

Curso de educación en neurociencia y abordaje psicológica en dolor crónico.